

PERCORSI

GIOVEDÌ 14

Ore 15.00 in Piazza Bra - Apertura cicloraduno e saluto delle autorità.

Verona dall'Adige alle colline

La città vista dalla bicicletta: Piazza Bra e l'Arena, le chiese e le mura medioevali, il ponte e i palazzi scaligeri, le fortificazioni veneziane e austriache. Da Ponte Pietra ritorno attraverso il centro storico. Possibilità di proseguire verso i colli delle Torricelle con bici da strada e sui sentieri nel Parco delle mura con mountain bike.

VENERDÌ 15

Ca' Vendri e le risorgive di Montorio

difficoltà: facile – lunghezza: km 42 – dislivello: m 50

Itinerario pianeggiante attraverso i piacevoli sobborghi nella bassa Valpantena. Lungo la Pista ciclabile Verona - Montorio e sugli argini dei canali ammirando l'imponente castello e le ville suburbane.

Storia e vini tra le colline del Custoza

difficoltà: medio – lunghezza: km 66 – dislivello: m 250

Percorso ondulato tra le verdeggianti alture a sud-ovest di Verona. I luoghi delle battaglie risorgimentali, la Ciclopista del Mincio e Valeggio, regno del tortellino artigianale.

Preistoria e villaggi di pietra in alta Valpolicella

difficoltà: impegnativo – lunghezza: km 75 – dislivello: m 800

Itinerario su strade secondarie tra vigneti, ville e chiese rurali. Della collina sguardo panoramico sulla pianura; il caratteristico borgo di Molina e il Santuario di S. Maria della Valverde a presidio della vallata.

Mountain bike

Forti e sentieri tra Valpolicella e Val d'Adige

difficoltà mtb: medio – lunghezza: km 65 – dislivello: m 750

Tracciato collinare tra vigneti, pievi e forti raggiunti attraverso mulattiere e impegnativi sterrati, con salite e discese tecniche. Ritorno percorrendo le strade alzaie dell'Adige.

SABATO 16

Ville e castelli nella terra del riso

difficoltà: facile – lunghezza: km 45 – dislivello: m 10

Percorso completamente pianeggiante nella bassa veronese. I castelli della Bassa e Villa Vo' Pindemonte, immersi nei vasti orizzonti di una campagna dedicata alla coltivazione del riso vialone nano.

Le colline moreniche del Garda tra viti e ulivi

difficoltà: medio – lunghezza: km 72 – dislivello: m 330

Dalla Valle dell'Adige al Lago di Garda su un tracciato in graduale salita. La pista ciclabile lungo il Canale Biffis la suggestione del lago visto dai colli che lo circondano, il magico golfo e l'antica cittadina di Garda.

Lessinia: la montagna dei Cimbri

difficoltà: impegnativo – lunghezza: km 90 – dislivello: m 1.400

Le grandi salite delle Prealpi veronesi.

Il canyon silenzioso della Val Squaranto, la Valle delle Sfingi e il paesaggio carsico della Lessinia con Bosco Chiesanuova, suo capoluogo.

Mountain bike

Dal Monte Baldo al Lago di Garda

difficoltà mtb: impegnativo – lunghezza: km 50 – dislivello: m 600

Percorso per specialisti con single track nel bosco, salti e discese su fondo mosso.

Partenza dal versante della Valdadige, arrivo al lago passando per San Zeno di Montagna.

DOMENICA 17

Ville e pievi della bassa Valpolicella

difficoltà: facile – lunghezza: km 30 – dislivello: m 50

Rilassante itinerario in un paesaggio contrassegnato dai noti vigneti del Recioto e dell'Amarone.

Le ville del Quar, Amistà, Pulè, Santa Sofia, con breve sosta alla Pieve romanica di S. Floriano.

Tra castelli, ciliegi e vino Soave

difficoltà: medio – lunghezza: km 65 – dislivello: m 280

I paesaggi dell'est veronese visti da colline intensamente coltivate a vite, ulivo e frutteto.

Le ville e il castello di Illasi, il Torrente Tramigna e il borgo medioevale di Soave cinto da mura merlate.

San Giorgio Ingannapoltron: una pieve tra due valli

difficoltà: impegnativo – lunghezza: km 56 – dislivello: m 450

Tracciato in lenta ascesa verso i rilievi occidentali della provincia.

Le terre del marmo di Verona, la tradizionale coltura della vite e la Pieve di San Giorgio di Valpolicella, detto Ingannapoltron, gioiello architettonico romanico-longobardo.

Mountain bike

Sulle Torricelle, le colline di Verona

difficoltà mtb: medio – lunghezza: km 30 – dislivello: m 500

Tracciato sterrato sulla dorsale delle Torricelle verso le prime pendici dei Monti Lessini e la Valpolicella. Breve sosta a Villa Bertani di Novare.

Tutti i percorsi di domenica 17 giugno si concludono nelle immediate vicinanze di Verona, per il pranzo assieme. L'arrivo in Piazza Bra è previsto per le ore 14 circa. Fa eccezione il percorso di media difficoltà che richiede l'intera giornata e il cui arrivo in Piazza Bra è previsto per le ore 17 circa.