



FIAB • Amici della Bicicletta
per una città possibile - onlus

Via Spagna, 6 - 37123 • Verona
Tel 045-8004443 Fax 045-8026803 • P.iva 02079650236
www.amicidellabicicletta.it • sede@amicidellabicicletta.it

20° Cicloraduno nazionale FIAB • Verona, 14-17 giugno 2007

Vini, Baci, Bici

Pedalando nelle terre di Giulietta

Tel 045-8011071

www.fiab-onlus.it/cicloraduno • cicloraduno@fiab-onlus.it

20e édition 2007

VINI, BACI, BICI • Pedalando nelle terre di Giulietta

VINS, BISOUS ET VÉLOS • Pédaler dans les terres de Juliette

PARCOURS

JEUDI 14

A 15 h rendez-vous à Piazza Bra – Ouverture officielle du Cicloraduno et salut des autorités.

Vérone de l'Adige aux collines

La ville vue du vélo : Piazza Bra et l'Arène, les églises et les remparts médiévaux, le pont et les palais Scaligeri, les fortifications vénétiennes et autrichiennes.

Du Pont Pietra retour par le centre historique. Possibilité de continuer vers les collines des Torricelle avec vélo deroute et sur les sentiers dans le Parco delle mura avec VTT.

VENDREDI 15

Ca' Vendri et les résurgences de Montorio

Difficulté : facile – longueur- km 42 – Dénivelée m 50

Itinéraire plat à travers les faubourgs de la basse Valpantena.

Sur la piste cyclable Verone-Montorio et le long des canaux pour admirer le majestueux château et les villas suburbaines.

Histoire et vins parmi les collines du Custoza

Difficulté : moyen – Longueur: km 66 – Dénivelée m 250

Itinéraire ondulé parmi les verdoyantes hauteurs au sud-ouest de Vérone.

Les lieux des batailles du Risorgimento, la Cyclopieste du Mincio et Valeggio, royaume du tortellino artisanal.

Préhistoire et villages en pierre en Haute Valpolicella

Difficulté : ardu – Longueur Km 75 – Dénivelée m 800

Du haut de la colline vue panoramique sur la plaine; le caractéristique bourg de Molina et l'ancien sanctuaire de Ste Marie de Valverde surplombant la vallée.

VELO TOUT TERRAIN

Forts et sentiers entre la Valpolicella et Val d'Adige

Difficulté VTT : moyen – Longueur : 65 km – Dénivelée m 800

Itinéraire de colline parmi vignes, églises et forts que l'on rejoint par des sentiers muletiers avec montées et descentes techniques. Retour parcourant les chemins de halage de l'Adige.

SAMEDI 16

Villas et châteaux dans la terre du riz

Difficulté : facile – Longueur : km 45 – Dénivelée: m 10

Parcours complètement plat dans le sud de Vérone

Les châteaux de la Basse véronaise et la magnifique villa Vo'Pindemonte, situés dans les grands horizons de la campagne dédiée à la cultivation du riz « vialone nain ».

Les collines morainiques du lac de Garde entre vignes et oliviers

Difficulté: moyen – Longueur: km 72 –Dénivelée: m 330

De la vallée de l'Adige au lac de Garde sur une parcours qui monte graduellement.

La piste cyclable le long du canal Biffis, la beauté du lac avec les collines qui l'entourent, le golfe magique et l'ancienne ville de Garda.

Lessinia : la montagne des Cimbres

Difficulté. ardu – Longueur : km 90 – Dénivelée : m 1.400

Les grandes montées des Préalpes véronaises

Les gorges silencieuses de la Val Squaranto, la vallée des sphinx et le paysage carsique de Lessinia avec Bosco Chiesanuova, son chef-lieu.

VELO TOUT TERRAIN

Du mont Baldo au lac de Garde

Difficulté VTT : ardu –Longueur : km 50 – Dénivelée : m 600

Parcours pour spécialistes avec single track dans le bois, sauts et descentes sur terrain accidenté.

Départ du versant de la Vallée de l'Adige, arrivée au lac passant par San Zeno di Montagna.

DIMANCHE 17

Villas et églises de la basse Valpolicella

Difficulté: facile – Longueur : km 30 – Dénivelée: m 50

Itinéraire relax dans un paysage marqué par les fameuses vignes du Recioto e de l'Amarone. Les villas de Quar, Amistà, Pulé, Santa Sofia avec courte visite à l'église romane de S. Floriano.

Entre châteaux , cérisiers et vin Soave

Difficulté : moyen – Longueur : km 65 – Dénivelée : m 280

Les paysages de l'est de Vérone vus depuis les collines cultivées avec vignes, oliviers, vergers.

Les villas et le château de Illas, le torrent Tramigna et le bourg médiéval de Soave entouré par les remparts.

San Giorgio Ingannapoltron : une église entre deux vallées

Difficulté : ardu – Longueur : km 56 – Dénivelée :m 450

Parcours en lente ascende vers les reliefs occidentaux de la province.

Les terres du marbre de Vérone, la traditionnelle culture de vignes et l'église de San Giorgio di Valpolicella, connue comme « Ingannapoltron », bijou architectonique roman-lombard.

VELO TOUT TERRAIN

Sur les Torricelle, les collines de Vérone

Difficulté VTT : moyen – Longueur : km 30 – Dénivelée : m 500.

Parcours non-goudronné sur la dorsale des Torricelle vers le premières pentes des Monts Lessini et Valpolicella. Courte visite à la Villa Bertani de Novare.

Tous les parcours de dimanche 17 se conclueront en proximité de Vérone afin de déjeuner tous ensemble. L'arrivée à Piazza Bra est prévue pour 14.00 h environ. Le seul parcours qui prévoit toute la journée est le parcours de difficulté moyenne avec arrivée à Piazza Bra à 17 h environ.